

## FICHA TÉCNICA

EstadoPuro

Código  
M46

# METIL B12

VITAMINAS & MINERALES

# ÁCIDO FÓLICO

Complemento alimenticio a base de Vitamina B12 en su forma activa metilcobalamina y ácido fólico activo.

- ✓ Los **Folatos** contribuyen a la síntesis normal de aminoácidos y a la formación normal de células sanguíneas.
- ✓ La **vitamina B12** contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso, a la formación normal de glóbulos rojos y al metabolismo energético normal.
- ✓ Los **folatos** y la **vitamina B12** contribuyen al proceso de división celular, funcionamiento normal del sistema inmunitario, metabolismo normal de la homocisteína, ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga.

### CALIDAD:

Fórmula única apta para veganos a base de las formas activas de la vitamina B12 y del ácido fólico. Máxima eficacia por la sinergia entre los activos, ya que las vías metabólicas de la vitamina B12 y ácido fólico están relacionadas.

Vitamina B12 en su forma activa metilcobalamina procedente de fermentación. A diferencia de otras formas de la vitamina B12 aportadas en suplementación como la hidroxicobalamina o la cianocobalamina, no necesita metabolizarse para ejercer su efecto en el organismo.

Ácido fólico activo Quatrefolic® (5-metiltetrahydrofolato). A diferencia del ácido fólico y de otros folatos utilizados en suplementación, no necesita metabolizarse para ejercer su efecto en el organismo. Además garantiza la máxima biodisponibilidad y absorción dentro del grupo de los folatos activos.

Reforzada con fuentes vegetales que aportan el totum del grupo B y cofactores vegetales para maximizar la absorción y biodisponibilidad.

### INGREDIENTES ACTIVOS / DOSIS DIARIA (1 CÁPSULA)

Complejo activo estandarizado de vitaminas del grupo B procedente de brotes de Quinoa ( <i>Chenopodium quinoa</i> ), que aporta vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, biotina, ácido fólico y vitamina B12	100 mg
Polvo de <i>Spirulina platensis</i>	100 mg
Vitamina B12 (metilcobalamina)	500 µg (20000% VRN*)
Ácido fólico (5-metiltetrahydrofolato)	400 µg (200% VRN*)

**Otros ingredientes:** Cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa), maltodextrina y antiglomerante (dióxido de silicio). **Alérgenos:** No contiene. \*VRN: Valores de referencia de nutrientes.

### MODO DE EMPLEO:

Tomar 1 cápsula al día.



PRESENTACIÓN: 60 cápsulas vegetales.



TONG IL S.L. C / Oro, 20 - Polígono Ind. Sur 28770 Colmenar Viejo (Madrid)

918 46 46 55 » Fax. 918 46 26 64 » www.tongil.es f Laboratorios Tongil @lab\_tongil labtongil

Propiedades saludables autorizadas en el Registro Europeo nº 432/2012 o inscritas en el Registro de la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA). Los complementos alimenticios no deben usarse como sustitutos de una dieta equilibrada ni de un modo de vida sano. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Para satisfacer las necesidades nutricionales es importante consumir una dieta variada y equilibrada y seguir un estilo de vida saludable. Las advertencias de consumo están reflejadas en el etiquetado del complemento.