

Estado Puro



La Melatonina contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño y a aliviar la sensación subjetiva de desfase horario (jet-lag).

Calidad Estado Puro

Cada comprimido aporta 1 mg de Melatonina pura (1-acetil-5-metoxitriptamina).

La Melatonina es una hormona que se produce en la glándula pineal y cuya liberación es estimulada por la oscuridad y suprimida en presencia de la luz.

Es responsable de los procesos fisiológicos que regulan el sueño y su secreción en sangre sigue un ritmo circadiano: se inicia al anochecer llegando a su máxima concentración durante la noche, decrece al mínimo por la mañana y permanece muy baja durante todo el día.

Ingredientes Activos /

Dosis Diaria (1 comprimido)

Melatonina	1 mg
------------	------

Otros ingredientes: Agentes de carga (celulosa microcristalina y sorbitol), antiaglomerantes (estearato de magnesio y dióxido de silicio). **Alérgenos:** No contiene.

Modo de Empleo: Tomar 1 comprimido al día.

El efecto beneficioso para conciliar el sueño se consigue con una ingesta de 1 mg poco antes de irse a dormir.

El efecto beneficioso sobre el desfase horario se consigue con una ingesta mínima de 0,5 mg tomados poco antes de acostarse el primer día de viaje y unos cuantos días después de la llegada al lugar de destino.

Presentación: Frasco de 180 comprimidos.

Código de Producto: M32

Código de Barras:



8 436005 301224



MELATONINA

MÁXIMA CONCENTRACIÓN

PURA 1MG

Complemento alimenticio a base de Melatonina



TONGIL

TONGIL S.L. C / Oro, 20 - Polígono Ind. Sur 28770 Colmenar Viejo (Madrid)

918 46 46 55 » Fax. 918 46 26 64 » www.tongil.es f Laboratorios Tongil t @lab_tongil i labtongil

① Propiedades saludables autorizadas en el Registro Europeo nº 432/2012 o inscritas en el Registro de la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA). Los complementos alimenticios no deben usarse como sustitutos de una dieta equilibrada ni de un modo de vida sano. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Para satisfacer las necesidades nutricionales es importante consumir una dieta variada y equilibrada y seguir un estilo de vida saludable.